

EMERGENCY RADIO REFERENCE SHEET

✦ IARU REGION 1 NOTFUNK-FREQUENZEN

| BAND | FREQUENZ | MOD. | ZWECK / FOKUS |
|------|------------|-----------|-------------------------------------|
| 80m | 3.643 MHz | COA / SSB | Zentrum für Notfunkaktivität Europa |
| 40m | 7.110 MHz | COA / SSB | Zentrum für Notfunkaktivität Global |
| 20m | 14.300 MHz | COA / SSB | Zentrum für Notfunkaktivität Global |
| 15m | 21.360 MHz | COA / SSB | Zentrum für Notfunkaktivität Global |
| 10m | 28.360 MHz | COA / SSB | Zentrum für Notfunkaktivität Global |

✦ UKW / VHF & UHF FREQUENZEN

| BAND | FREQUENZ | MOD. | ZWECK / FOKUS |
|------|----------------|------|---------------------------------------|
| 2m | 145.500 MHz | FM | Mobil- & Allg. Anrufkanal (VHF) |
| 2m | 145.450 MHz | FM | Notfunk-Kanal (Deutschland/Europa) |
| 70cm | 433.500 MHz | FM | Allg. Anrufkanal (UHF) |
| DMR | TG 91 / TG 262 | Dig. | Weltweit / Deutschland (BrandMeister) |
| DMR | TG 9112 | Dig. | Internationale Notfunk-Talkgroup |

✦ TAKTISCHE FUNKDISZIPLIN IM KRISENFALL

1. RUHE: Erst hören, dann sprechen. Frequenz nicht blockieren.

2. KÜRZE: Fasse dich extrem kurz. Keine langen Monologe.

3. PAUSEN: Lass nach jedem Durchgang 3-5 Sek. Pause für Notrufe.

4. ENERGIE: Sendeleistung reduzieren (QRP), um Akkus zu schonen.

✦ STRUKTURIERTER NOTRUF (5-W)

- **WER** ruft? (Rufzeichen / Name angeben)
- **WO** ist der Notfallort? (Koordinaten oder Grid Locator)
- **WAS** ist passiert? (Art der Krise, Verletzungen, Lage)
- **WIE VIELE** Personen sind betroffen / verletzt?
- **WARTEN** auf Bestätigung und Anweisungen.

✦ AUTARKE ENERGIE & RIG-CHECK

- Akkukapazität prüfen (LiFePO4 geladen auf >13V)
- SWR der Mobilantenne vorab präzise einmessen
- DMR-Hotspot für den Offline-Einsatz konfigurieren
- Blei-Gel / Backup-Batterien zyklisch laden
- Schreibzeug und manuelle Logbuch-Vorlagen bereitstellen

✦ PHONETISCHES ALPHABET (NATO)

| | |
|------------|-------------|
| A: Alfa | N: November |
| B: Bravo | O: Oscar |
| C: Charlie | P: Papa |
| D: Delta | Q: Quebec |
| E: Echo | R: Romeo |
| F: Foxtrot | S: Sierra |
| G: Golf | T: Tango |
| H: Hotel | U: Uniform |
| I: India | V: Victor |
| J: Juliett | W: Whiskey |
| K: Kilo | X: X-ray |
| L: Lima | Y: Yankee |
| M: Mike | Z: Zulu |